

Opinia do Projektu Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium. (MZ 577)

I. Opis sytuacji problemowej - zakres i cel projektu regulacyjnego

Niniejsza opinia dotyczy projektu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r., stanowiącego wykonanie upoważnienia ustawowego zawartego art. 6 ust.2 ustawy z dnia 15 września 2017 r. o ochronie zdrowia przed następstwami korzystania z solarium (Dz. U. poz. ...) zwanej dalej „ustawą”. Zgodnie z nim minister właściwy do spraw zdrowia został zobligowany do określenia, w drodze rozporządzenia, wielkości, wzoru, sposobu umieszczenia informacji, o których mowa w art. 6 ust 1 ustawy, oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium.

Projektowane rozporządzenie¹ powstało w celu ochrony zdrowia społeczeństwa przed szkodliwym działaniem sztucznego promieniowania ultrafioletowego (UV) wydzielanego przez solaria, oraz zwiększenia świadomości w zakresie szkodliwości tego promieniowania. Informacje o zakazie udostępnienia solarium osobom, które nie ukończyły 18-stego roku życia, oraz o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium, podmiot świadczący usługi w zakresie korzystania z solarium musi umieszczać w miejscu widocznym dla chcącej skorzystać z solarium oraz na wysokości umożliwiającej ich swobodne odczytanie. Rozporządzenie określa, że informacje te muszą być zamieszczone na formacie co najmniej A4, pisane wielkimi literami, czcionką Arial o rozmiarze co najmniej 32 pkt. Wzór tych informacji oraz treści został przedstawiony w załączniku do rozporządzenia. Warto podkreślić, że nie ma możliwości podjęcia alternatywnych w stosunku do projektowanego rozporządzenia środków umożliwiających osiągnięcie zamierzonego celu.

Rozporządzenie w największym stopniu oddziałuje na podmioty świadczące usługi w zakresie udostępniania solarium. Nie będzie miało ono żadnego wpływu na sektor finansów publicznych, w tym budżet państwa i budżety jednostek samorządu terytorialnego. Regulacje nie wpłyną również na gospodarkę i przedsiębiorczość, w tym na funkcjonowanie przedsiębiorstw. Rozporządzenie nie wywiera również wpływu na rynek pracy. Wszelkie informacje zawarte w projekcie rozporządzenia, mówiące o zakazie udostępnienia solarium osobom, które nie ukończyły 18-stego roku życia, oraz o ryzyku związanym z korzystaniem z

¹ Dane zaczerpnięte z uzasadnienia projektu rozporządzenia oraz Oceny Skutków Regulacji (OSR)



solarium mają na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa w zakresie szkodliwości promieniowania UV, co powinno przełożyć się na ograniczenie zachorowań na nowotwory skóry. Oczekuję się, że projektowane rozporządzenie będzie stosowane w sposób ciągły.

Poniżej zamieszczony został wzór informacji jakie na mocy projektowanego rozporządzenia, podmiot świadczący usługi w zakresie korzystania z solarium musi umieszczać w miejscu widocznym dla osoby chcącej skorzystać z solarium oraz na wysokości umożliwiającej ich swobodne odczytanie:

Załącznik do rozporządzenia
Ministra Zdrowia z dnia 2018 r. (poz. ...)

WZÓR

ZAKAZ UDOSTĘPNIANIA SOLARIUM OSOBOM, KTÓRE NIE UKOŃCZYŁY 18. ROKU ŻYCIA

(ART. 5 UST. 1 USTAWY Z DNIA 15 WRZEŚNIA 2017 R.

O OCHRONIE ZDROWIA PRZED NASTĘPSTWAMI KORZYSTANIA Z SOLARIUM).

MINISTER ZDROWIA OSTRZEGA:

KORZYSTANIE Z SOLARIUM

ZWIĘKSZA RYZYKO ZACHOROWANIA

NA NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY SKÓRY.

II. Opis zastosowanych metod zbierania danych i informacji

Przy przygotowaniu ekspertyzy głównymi metodami pozyskania informacji i danych były:

1. Analiza desk research: artykułów w prasie specjalistycznej, ocen skutków regulacji, stron internetowych administracji zdrowotnej RP, portali tematycznych,
2. Ankietyzacji organizacji pacjenckich (rezultaty zostały przedstawione poniżej),
3. Wywiadów bezpośrednich i telefonicznych z ekspertami ze strony Ministerstwa Zdrowia i organizacji pacjenckich,



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

ARS
VIVENDI



Unia Europejska



4. Spożytkowanie wiedzy i dorobku własnego.

III. Zestawienie opinii organizacji pacjenckich

Konsultacje w sprawie opiniowanego projektu rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 5 października 2017 r. w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium przeprowadzane były jako wywiady bezpośrednie lub telefoniczne z przedstawicielami wybranych organizacji pacjenckich z całego kraju (ze względu na ogólnokrajowy charakter regulacji).

A. Rezultat wywiadów bezpośrednich i telefonicznych z ekspertami z organizacji pacjenckich

1. Czy Pana/Pani zdaniem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r. i regulacja nakazująca umieszczanie czytelnych i widocznych informacji o zakazie korzystania z solariów przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich, jest zmianą właściwą?

Warianty odpowiedzi	Ilość
Tak	6
Nie	0
Nie mam zdania	1

B. Konsultacje na Platformie Konsultacji prowadzone były w postaci zestawu pytań (otwartych i zamkniętych). Poniżej zaprezentowano wyniki procesu konsultacji, jakie zostały przeprowadzone:

1. Czy Pana/Pani zdaniem zmiana na mocy, której koniecznym będzie umieszczanie czytelnych i widocznych informacji o zakazie korzystania z solariów przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich, w placówkach oferujących usługi korzystania z solarium,



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

ARS
VIVENDI



Unia Europejska



przełoży się na poprawę świadomości Polskiego społeczeństwa o negatywnych konsekwencjach zdrowotnych korzystania z solarium?

Warianty odpowiedzi	Ilość
Tak	5
Nie	0
Nie mam zdania	2

2. Czy zgadza się Pan/Pani ze stwierdzeniem, że osoby małoletnie nie powinny mieć możliwości korzystania z solarium, ponieważ skóra osób młodych nie jest jeszcze w pełni dojrzała, co znacznie zwiększa ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe skóry?

Warianty odpowiedzi	Ilość
Zdecydowanie tak	7
Tak, zgadzam się z tym stwierdzeniem. Ale uważam, że osoby małoletnie powinny mieć możliwość skorzystania z solarium po okazaniu zezwolenia od ich opiekuna	1
Zdecydowanie nie	0
Nie mam zdania	1

Pytania otwarte

1. Jak Pan/Pani ogólnie ocenia zmiany, jakie wprowadza rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r.? Czy chciał/a by Pan/Pani nanieś jakieś poprawki, uwagi, komentarze bądź wprowadzić zmiany?



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

ARS
VIVENDI



Unia Europejska



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

2. Czy Pan/Pani zgadza się ze stwierdzeniem, że szkodliwości jakie niesie za sobą korzystanie z solarium dotyczą przede wszystkim sytuacji, gdy korzystamy z niego często, lekceważąc potrzeby własnej skóry i ignorując podstawowe zasady bezpieczeństwa?
3. Czy Pan/Pani zgadza się ze stwierdzeniem, że korzystanie z solarium nie jest szkodliwe o ile korzystamy z niego z umiarem, wedle rozsądku oraz stosujemy się do zaleceń lekarza bądź personelu pracującego w punkcie z którego usług korzystamy, może przynieść korzystne rezultaty?

IV. Stanowisko eksperckie

Projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r. wprowadza obowiązek zamieszczania w miejscach gdzie są solaria informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z nich. Podmiot świadczący usługi w zakresie udostępniania solarium, zobowiązany będzie umieścić w miejscu udostępniania solarium czytelne i widoczne informacje o zakazie korzystania z solariów przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich. Z badań wynika, że korzystanie z solariów zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwór skóry. Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV jest niebezpieczna dla wszystkich grup wiekowych. Najbardziej narażone na jej negatywne skutki są dzieci i młodzież. Projektowane rozporządzenie ma na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa w zakresie szkodliwości promieniowania UV, co powinno przełożyć się na ograniczenie zachorowań na nowotwory skóry.

15 września 2017 r. sejm uchwalił ustawę, która zakłada, że osoby niepełnoletnie nie będą mogły korzystać z solariów. Projekt „Ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami korzystania z solarium” skierował do Sejmu prezydent Andrzej Duda. Zakłada on zakaz korzystania z urządzeń emitujących promieniowanie UV przez osoby poniżej 18 roku życia, zakaz promocji i reklamy tych usług oraz obowiązek informowania o ryzyku, związanym z korzystaniem z urządzeń emitujących promieniowanie UV w miejscach oferujących takie usługi. To właśnie wykonanie upoważnienia ustawowego zawartego w tej ustawie narzucało konieczność utworzenia opiniowanego rozporządzenia. Z inicjatywą dotyczącą zakazu korzystania z solariów przez niepełnoletnich wystąpił prezydent, który skierował do Sejmu projekt ustawy. O wprowadzenie prawnego zakazu korzystania z solariów przez dzieci od wielu lat apelował Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak i to z resztą nie bezpodstawnie. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca unikanie sztucznego promieniowania UV oraz wprowadzenie zakazu korzystania z solariów przez młodzież w wieku szkolnym. Regulacje określające dozwolony poziom promieniowania emitowanego przez łóżka opalające oraz zakazy udostępniania solariów osobom w wieku poniżej 18 lat istnieją w wielu krajach europejskich.



Nad przestrzeganiem przepisów zawartych w projekcie rozporządzenia czuwać ma Państwowa Inspekcja Sanitarna. Za niestosowanie się do wprowadzonych regulacji przewidziano kary finansowe od 1 000 do nawet 50 000 złotych.

By lepiej zrozumieć istotę projektu warto by bliżej przyjrzeć się zagadnieniu czym są solaria, jakie są wady i zalety ich używania oraz jak w sposób bezpieczny i wskazany z nich korzystać.

Solarium jest punktem usługowym, w którym odpłatnie udostępniane są urządzenia elektryczne do opalania się za pomocą promieni UV o tej samej nazwie. Solarium zbudowane jest z lamp UV, które emitują dawkę promieniowania podobną do tej jaką wytwarza słońce. Po kilku sesjach pozwala uzyskać opaleniznę, która jest reakcją skóry na promieniowanie. Zwykle czas opalania na solarium wynosi od kilku do kilkunastu minut. Efektem zbyt długiej wizyty na solarium jest oparzenie, a samo promieniowanie UVA przyspiesza procesy starzenia się skóry przez uszkodzanie włókien kolagenowych.

Przechodząc do wad jakie niesie za sobą korzystanie z solarium, niewątpliwie należy zacząć od faktu, że wystawianie skóry na promieniowanie UV jest tak samo niebezpiecznym czynnikiem kancerogennym, jak palenie papierosów czy wdychanie azbestu a sama świadomość w tym zakresie jest w Polsce bardzo niska. Szacuje się również, że kilkukrotne skorzystanie z solarium przez osoby poniżej 30 roku życia powoduje wzrost zagrożenia wystąpienia nowotworu skóry aż o 75%, jednokrotne skorzystanie z solarium o 20%. Użytkownicy solariów są przede wszystkim zagrożeni czerniakiem - jednym z najbardziej złośliwych nowotworów. W ciągu ostatnich lat diagnozuje się go coraz częściej u ludzi młodych i jest to właśnie skutek nadmiernego wystawiania się na promieniowanie UV. Promieniowanie UVA zwiększa również produkcję wolnych rodników. Eksperci są zgodni, że nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV jest niebezpieczna dla wszystkich grup wiekowych, jednak najbardziej narażone na jej negatywne skutki są dzieci i młodzież. Skóra osób młodych nie jest jeszcze w pełni dojrzała, co znacznie zwiększa ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe skóry – tym bardziej cieszy regulacja, jaka została wprowadzona w projekcie ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami korzystania z solarium. Solarium również uszkodza włókna kolagenu i elastyny nadające jędrność i gładkość. Powodują pogrubienie warstwy rogowej, przez co skóra staje się gruba, mało elastyczna i szorstka. Wpływają też destrukcyjnie na naczynia krwionośne zaopatrujące skórę w substancje odżywcze, poza tym niszczą włosy i paznokcie. W 2009 roku Międzynarodowa Agencja Badania Raka zakwalifikowała użycie solarium do grupy czynników rakotwórczych najwyższego ryzyka, z kolei w Stanach Zjednoczonych Stwierdzono, że ok. 90% wykrywanych nowotworów skóry było spowodowane zbyt częstym przebywaniem na solarium.

Obecnie niemożliwe jest określenie czasu ani częstotliwości opalania się, które było by bezpieczne dla skóry. Wiadomo natomiast, że 2-3 sesje na solarium w roku spowodują zdecydowanie mniejsze szkody dla zdrowia osoby korzystającej z tych usług niż regularne korzystanie z niego 2-3 razy w tygodniu. Należy pamiętać, że 15 minut spędzone w solarium jest dla skóry tak samo niebezpieczne jak cały dzień na słońcu. Sama jego szkodliwość nie zależy wyłącznie od właściwości emitowanych promieni. Duże znaczenie ma rzetelność właścicieli gabinetów, w których możesz korzystać z kabin lub łóżek opalających. LAMPY SOLARYJNE zużywają się i po jakimś czasie wymagają wymiany, bo przestają spełniać standardy bezpieczeństwa. Jeśli właściciel tego nie dopilnuje, zwiększa się ryzyko poparzeń skóry. Poza



tym bardzo często trafiają do Polski urządzenia, które zostały wycofane z rynku zachodniego, gdzie uznano, że nie nadają się już do dalszej eksploatacji. Wbrew powszechnie panującemu przekonaniu, solarium nie leczy. Promienie UV pomagają co prawda w łagodzeniu objawów pewnych chorób dermatologicznych, jak na przykład łuszczyca czy atopowego zapalenia skóry, ale do takiego leczenia używa się specjalistycznych lamp i odbywa się ono pod ścisłą kontrolą lekarza. Dermatolog dostosowuje częstotliwość i długość seansów. To ważne, bo nadmierne dawki promieni pogarszają stan chorego. Kuracji w solarium zdecydowanie nie można stosować na własną rękę. Opalanie nie jest też dobrym lekarstwem na trądzik. Fakt, że z początku może być on lekko słabszy, lecz po pewnym czasie skóra staje się bardzo sucha i zaczyna produkować więcej łoju niż zwykle. Poza tym opalanie się w zamkniętym pomieszczeniu sprawia, że intensywniej się pocimy, a to powoduje powstawanie większej liczby zaskórników. Zdecydowanie odradza się korzystanie z solarium osobą, które: mają jasną karnację bądź jasne włosy, mają atopowe znamiona barwnikowe, są w ciąży, zażywają tabletki antykoncepcyjne, niektóre środki przeciwbólowe, antybiotyki, chemioterapeutyki czy leki psychotropowe. Należy również uważać na stosowanie dezodorantów czy perfum przed wizytą w solarium, ponieważ niektóre substancje zapachowe poddane działaniu promieni UV stają się toksyczne. Ciemne plamy na skórze pojawiać się mogą też po zastosowaniu kosmetyków przeciwtrądzikowych przed wizytą na solarium.

W kontekście solarium zaczęto mówić o tanoreksji ², która objawia się obsesyjnym myśleniem o bladym kolorze swojej skóry, ciągłej chęci nadania mu głębszego odcienia dzięki długim i częstym sesjom opalania się lub wizytom w gabinetach wyposażonych w solarium. Jest to uzależnienie behawioralne, czyli inaczej uzależnienie od czynności. Traktowane jest jako uzależnienie od popędów jak np. od gier hazardowych czy komputerowych, Internetu, jedzenia, pracy, zakupów czy jak chociażby w tym konkretnym przypadku uzależnienie od opalania. Dotyka ono zdecydowanie częściej kobiet niż mężczyzn, które to bardziej wrażliwe są na swój wygląd zewnętrzny. Uzależnienie objawia się w ciągłym poczuciu, że brak opalenizny powoduje znaczny spadek atrakcyjności. Właściwie sami naukowcy zajmujący się tym zjawiskiem do dziś zastanawiają się nad tym, jaki jest mechanizm tego uzależnienia. Możliwe, że jest to uzależnienie od czynności opalania się, nawyk częstego chodzenia do solarium, związany z bardzo silną chęcią osiągnięcia korzystnego w odczuciu chorego efektu wizualnego. Wraz z pogłębianiem się uzależnienia zwiększa się najczęściej oczekiwany efekt. Na początku uzależnienie niczym się może nie wyróżniać od intensywnego opalania, lecz wraz z rozwijaniem się uzależnienia opalenizna będzie coraz ciemniejsza, by spełniać coraz większe wymagania estetyczne osoby uzależnionej. Tanoreksja może rozwinąć się w każdym z nas, lecz to młodzież i młode osoby dorosłe są w grupie największego ryzyka. Zazwyczaj jego początkiem są myśli motywacyjne, które mówią nam, że poprzez opaleniznę wyglądem będziemy lepiej, młodziej, atrakcyjniej. Kilka sesji opalania się na słońcu bądź w solarium nie spowodują, że staniemy się osobą uzależnioną lecz po kilku czy kilkunastu razach, gdy podejmie się świadomą decyzję o opalaniu się, może stać się ono częścią sposobu bycia, sposobem spędzania wolnego czasu. Nie koniecznie nawet wtedy jest to sygnał, że traci się nad tym kontrolę, lecz gdy stwierdzimy, że nie możemy odmówić sobie wizyty na plaży czy w solarium, a brak naszej obecności w takim miejscu powoduje u nas dyskomfort psychiczny należy się zastanowić, czy nie mamy do czynienia z uzależnieniem. Jak każde inne

2 Dane zaczerpnięte ze strony internetowej: <http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl> współfinansowanej ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych



uzależnienie behawioralne, tanoreksja ma negatywne skutki dla zdrowia i życia jednostki i jej rodziny. Zawsąd się słyszy o przypadkach raka, o coraz częstszych kłopotach ze zdrowiem osób nadużywających solarium, ale również w bardzo rozwiniętej fazie uzależnienie od opalania może wywoływać skutki podobne do skutków innych uzależnień: niszczenie relacji rodzinnych, samotność, zagrożenie zatrudnienia.

Dla zachowania równowagi warto też omówić zalety, jakie niesie za sobą korzystanie z solarium. Opisane wcześniej szkodliwości korzystania z niego dotyczą przede wszystkim sytuacji, gdy korzystamy z nich często, lekceważąc potrzeby własnej skóry i ignorując podstawowe zasady bezpieczeństwa. Wszystko jest dla ludzi, i korzystając z solarium sporadycznie i w granicach rozsądku może nie być ono wcale takie straszne. Jedną z głównych zalet korzystania z niego jest oczywiście ładna, brązowa opalenizna. Bardzo ważne jest też dostarczanie poprzez promieniowanie UV witaminy D, której szczególnie brakuje nam zimą przy niedoborze słońca. Jej właściwe stężenie w organizmie jest konieczne dla zachowania zdrowych i mocnych kości oraz zębów, prawidłowego krążenia, widzenia i sprawności mięśni. Powszechnym też jest fakt, że solarium zwiększa poziom endorfiny w organizmie oraz może pozytywnie wpłynąć na poprawę samopoczucia. Korzystanie z niego może również przynieść korzystne skutki w walce z bólami reumatycznymi, a także w dolegliwościach mięśni i stawów.

By opalenie na solarium było jednak bezpieczne i przyniosło zamierzony efekt, należy przestrzegać kilku zasad. Po pierwsze do zabiegu należy się dokładnie przygotować i wybrać odpowiednie miejsce. Zanim zdecydujemy się na daną placówkę oferującą usługi w zakresie korzystania z solarium, upewnijmy się, że jest to miejsce profesjonalnie przygotowane do swojej działalności. Pierwsze wrażenie, jakie powinno zrobić na nas dobre studio to niezaprzeczalnie czystość i higiena. Warto też przyjrzeć się personelowi i dokładnie zauważyć, czy wypytuje nas dokładnie o rodzaj naszej skóry, o przebyte choroby i zażywane leki. W dobrym solarium nie będziemy pozostawieni sami sobie. Na wszystkie nasze pytania oczekujemy wyczerpującej odpowiedzi. Nie ufajmy natomiast zbyt łatwo miejscom, gdzie solarium jest samoobsługowe. Musimy mieć pewność, że solarium, z którego zdecydujemy się skorzystać, jest dokładnie dezynfekowane po wizycie każdego klienta (jest to szczególnie ważne, ponieważ w innym wypadku bardzo łatwo zarazić się grzybicą i innymi trudnymi do wyleczenia chorobami skóry), oraz że sprzęt nie jest przestarzały i tym samym nie grozi nam ryzyko jego awarii lub nieprawidłowego działania. Będąc w salonie sprawdź stan łóżek i lamp. Lampy nie mogą świecić dłużej niż 800 godzin. Na Twoją prośbę obsługa salonu powinna pokazać licznik, na którym znajduje się informacja o czasie pracy lamp. Dodatkowo przed opaleniem na solarium należy zaopatrzyć się w kosmetyki solaryjne, które aktywują działanie promieni ultrafioletowych na skórę, dzięki czemu zdecydowanie skracają czas opalania. Obowiązkowo należy używać również okularów ochronnych, bo promienie UVA zwiększają ryzyko powstania zaćmy. Przed opaleniem należy dokładnie zmyć makijaż i zdjąć wszelkiego rodzaju biżuterię. Po opaleniu natomiast trzeba pamiętać o nawilżeniu z zewnątrz i od wewnątrz. Podczas korzystania z solarium organizm traci dużo wody, więc właściwym postępowaniem będzie uzupełnienie jej niedoboru oraz posmarowanie się kremem nawilżającym. Przede wszystkim należy mieć na uwadze fakt, iż z solarium nie można korzystać codziennie. Bezpieczna częstotliwość to jedna wizyta w tygodniu, a roczny czas ekspozycji na promieniowanie (naturalne i sztuczne) nie powinien przekroczyć 10 godzin.

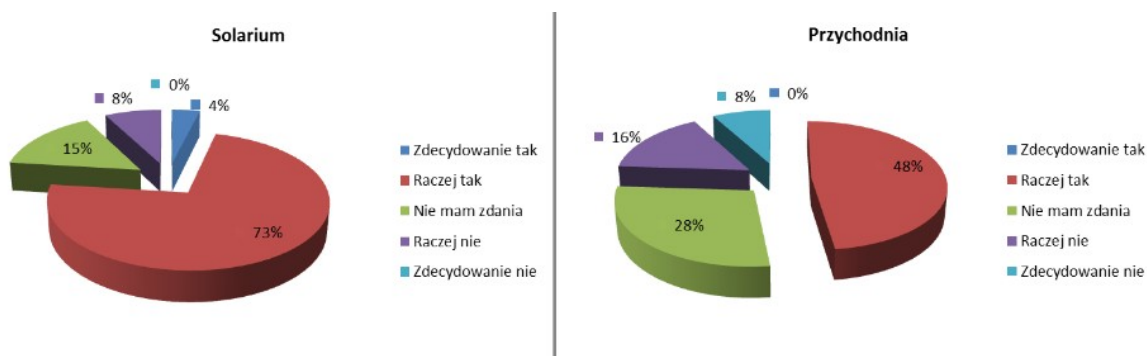


Przed pierwszą wizytą na solarium warto również poznać fototyp swojej skóry, który określa jej reakcję na działanie promieniowania. W Polsce warto zwrócić uwagę na cztery fototypy:

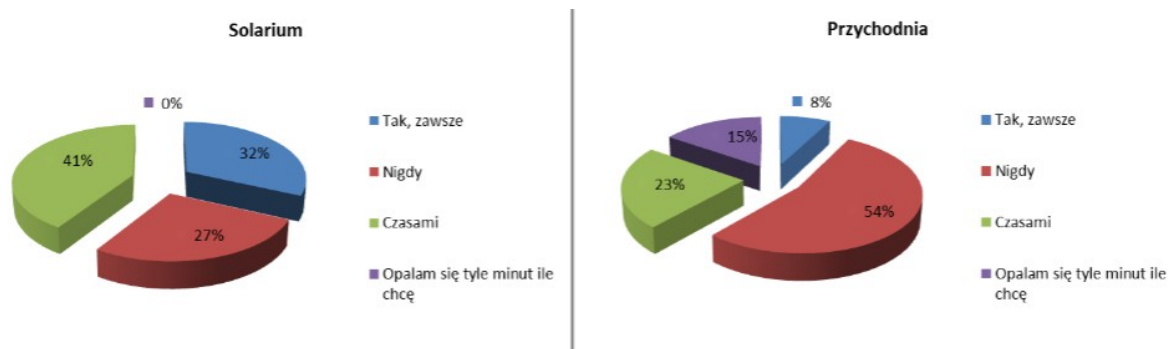
- I: Osoby o bardzo jasnej skórze. przebywanie na słońcu jest w ogóle niewskazane, ludzie o tym typie skóry są niezwykle narażeni na poparzenia słoneczne, a ich skóra w ogóle nie opala się. Nie powinni przebywać zbyt długo w miejscach silnie nasłonecznionych ani w solarium. Czas jednorazowej ekspozycji: od 5 do 10 minut.
- II: Skóra jasna, blada. Bardzo trudno się opala, ale jest to możliwe, tylko, że wymaga znacznie więcej czasu. Zbyt długie przebywanie na słońcu może spowodować zaczerwienienie, a następnie poparzenie skóry. Czas jednorazowej ekspozycji: od 5 do 10 minut.
- III: Skóra jasna, wpadająca w oliwkową. Stosunkowo łatwo się opala, z początku mogą wystąpić zaczerwienienia skóry, które jednak po pewnym czasie powinny zacząć brązowieć. Czas jednorazowej ekspozycji: 10 minut.
- IV: Skóra oliwkowa. Opala się bardzo łatwo i szybko a opalenizna utrzymuje się długo. Czas jednorazowej ekspozycji: 10-20 minut.

Poniżej zostaną przedstawione najciekawsze wyniki z badania „Wpływ opalania na zdrowie”/ „The effects of tanning on health” opracowanego przez Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach. Celem badania było porównanie wiedzy pacjentów poradni dermatologicznych z wiedzą klientów solariów na temat wpływu opalania na zdrowie. Badaniem objęto grupę 120 osób, z których 60 stanowili pacjenci poradni dermatologicznej, drugą połowę klienci solariów. Jego wyniki mogą być zaskakujące, ponieważ ukazują zdecydowaną różnicę w poziomie wiedzy na temat opalania między pacjentami poradni dermatologicznych a klientami solariów. Pacjenci poradni dermatologicznej w większości nie wykazywali podstawowej wiedzy na temat opalania i jego negatywnego wpływu na zdrowie, nie znali też sposobów ochrony ciała przed szkodliwym promieniowaniem. Klienci solarium prawidłowo odpowiadali na zadane pytania, znali również sposoby pielęgnacji i ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieni UV. Wiedza klientów solarium w znacznym stopniu przewyższała wiedzę pacjentów poradni dermatologicznej. Pomimo świadomości zagrożeń świadomie korzystali z urządzeń do opalania narażając własne zdrowie.

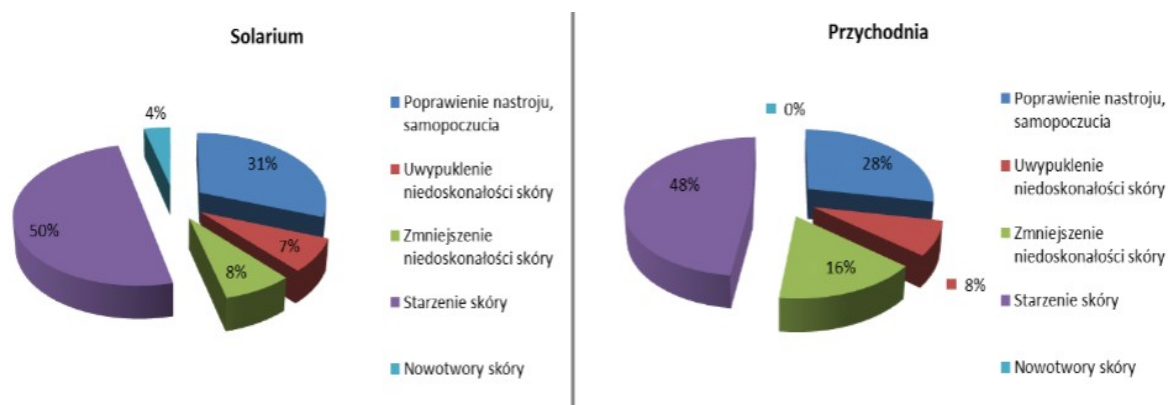
ŚWIADOMOŚĆ RYZYKA NEGATYWNYCH SKUTKÓW OPALANIA



ŚWIADOMOŚĆ TEGO JAKI JEST MAKSYMALNY CZAS KOŻYSTANIA Z NASŁONECZNIENIA



SKUTKI OPALANIA DLA JEDNOSTKI



Konsultacje przeprowadzone w sprawie opiniowanego projektu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r. przeprowadzane były jako wywiady bezpośrednie lub telefoniczne z przedstawicielami wybranych organizacji pacjenckich z całego kraju. Ich wyniki obrazują nam odczucia osób trzecich na omawiany projekt rozporządzenia. Wyniki przeprowadzonych badań wyraźnie obrazują, że projekt wprowadza zmiany bardzo dobre i istotne. Na pytanie o to czy regulacja nakazująca umieszczanie czytelnych i widocznych informacji o zakazie korzystania z solariów przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich jest właściwa, zdecydowana większość respondentów odpowiedziała twierdząco. W pytaniu o to czy, umieszczanie czytelnych i widocznych informacji o zakazie korzystania z solariów przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich, w placówkach oferujących usługi korzystania z solarium, przełoży się na poprawę świadomości Polskiego społeczeństwa o negatywnych konsekwencjach zdrowotnych korzystania z solarium, również nie było zbytnej rozbieżności zdań i większość pytanych osób udzieliła odpowiedzi „tak”. Zdecydowana większość również zgodziła się ze stwierdzeniem, że osoby małoletnie nie powinny mieć możliwości korzystania z solarium, ponieważ skóra osób młodych nie jest jeszcze w pełni dojrzała, co znacznie zwiększa ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe skóry.



Podsumowując projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18. roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium z dnia 05.10.17r. można powiedzieć, że wprowadza on bardzo pozytywne zmiany, a całość odbierana jest w sposób jak najbardziej pozytywny. Nie od dziś wiadomo o negatywnych skutkach korzystania z solarium oraz o tym, że nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV jest niebezpieczna dla wszystkich grup wiekowych, jednak najbardziej narażone na jej negatywne skutki są dzieci i młodzież. Skóra osób młodych nie jest jeszcze w pełni dojrzała, co znacznie zwiększa ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe skóry. Umieszczanie czytelnych i widocznych informacji o zakazie korzystania z solarium przez osoby niepełnoletnie oraz informacji o ryzyku związanym z opalaniem się w nich, w placówkach oferujących usługi korzystania z solarium, niewątpliwie przeloży się na poprawę świadomości Polskiego społeczeństwa o negatywnych konsekwencjach zdrowotnych korzystania z solarium. Na obecną chwilę świadomość ta jest niemalże zerową, a sam fakt, że wystawianie skóry na promieniowanie UV jest niezwykle niebezpiecznym czynnikiem kancerogennym jest znany tylko bardzo niewielkiej grupie osób. Zakaz korzystania z solarium przez osoby małoletnie, tak samo jak informowanie pozostałych użytkowników solarium o negatywnych skutkach korzystania z niego, to zmiany bardziej niż właściwe.

Opinię przygotował:
Miroslaw Zieliński
Ekspert projektu



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

ARS
VIVENDI



Unia Europejska



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego